

信仰文章 - 奧運隨想曲

運動不單使人身體健康及心情舒暢，運動還可鍛鍊人的堅忍與持定目標。

四年一度的奧運原應 2020 年在日本東京舉行，但因疫情關係，賽事被迫延期一年，直到上星期才正式展開。賽事至今有不少項目勝負已分，獎牌頒發不斷，直至行文此刻，最令香港人自豪與欣慰的，自是香港男劍擊手張家朗與游泳女將何詩蓓，二人分別為香港贏取奧運金牌與銀牌，他/她們的付出與堅持，向著目標進發的堅毅，是非常值得所有人尊重與欣賞的。

不知大家是否知道，參與奧運是每一位運動參與者的最高期望，能有參賽資格已是運動員一生的期望，在賽事中奪得獎牌是運動員的無限光榮，而最終取得奧運金牌更是運動家的最高榮譽。所以，運動員的訓練多以奧運為目標，在兩屆奧運的四年期間藉不同賽事修正及提升技術，並且要保養身體避免受傷患病而影響表現，更因運動者身體狀態的自然升跌而需作出的調整，目的是讓運動員在奧運舉行期間，無論是個人技術及比賽狀態均推至參賽巔峰，這時應是最有機會發揮最強實力的時刻。因此，原本世界各地運動員正摩拳擦掌地迎接去年 2020 的東京奧運，可惜卻因疫情而比賽延期，那原本應達高峰的比賽狀態也被無情地澆冷下來，至一年後的今天奧運復辦，運動員的狀態能否保持高質已是疑問，誰能克服那突如其來的冷鋒，誰就能爭取更大的勝算。我相信今天得獎的運動員，正是憑藉個人意志上的堅忍與對目標持定的期望而最終取得佳績。這是非常值得所有人的敬佩與欣賞的。

能踏上奧運這世界頂級舞台，是所有運動者的終極期望，雖然並非所有運動員均能進身這世界舞台，然而意志堅忍、目標持定而有充足能力的運動者，他們還是有進場機會。可是，那些意志不定、目標浮游、患得患失、思前想後的人，這些人根本連進場的資格也欠奉，他們連一絲進場機會也不會擁有。同樣，面對今天千變萬化的世代，冷風可以突來，面前方向迷糊，但那意志堅忍、目標持定者，將能擁有最強實力，幫助他們在強橫冷鋒中爭勝，甚至贏取獎牌。正如保羅說：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」

劉卓輝牧師 (2021 年 8 月 1 日)