

## 信仰文章---「聖灰日」的反思

今天是聖灰日(22/02/2023)-大齋期的首日，又名聖灰禮儀日、聖灰星期三、聖灰日、灰日，是基督教教會年曆的大齋期（四旬期）之起始日。「大齋期」是一個預備期：慶祝及預備耶穌的死及復活。而大齋首日是根據復活節的日期前四十天（不計算主日），因此每年的大齋首日的日期都不同。

此外，四十天的「大齋期」也是紀念耶穌受洗後在曠野中四十天的禁食時被誘惑及得勝的過程。從馬太福音和路加福音記載了耶穌用上帝的話語去對付魔鬼的誘惑（太 4:4，太 4:7，太 4:10；路 4:4，路 4:8，路 4:12）。耶穌親自示範了完全順從及依靠上帝的方式。通過依靠上帝的話語，耶穌擊敗了魔鬼，證明了祂是神兒子的身份，並且教導教會如何過得勝的生活。

直到現在的天主教、聖公會和一些禮儀教會仍然有舉辦聖灰日。在禮儀其中一項重點是為信徒在額上塗上聖灰，象徵意義是代表人為內裏敗壞而產生各種身心靈疾病而悔改。而我們在聖經裡看見提及的「灰」通常是「消極」的代名詞，象徵哀悼、痛苦、懺罪，但聖經中的灰燼同時也有「積極」的用法和特殊的象徵作用，如取潔之用等（民 19:1-9）。

當今天是聖灰日又是大齋期開始，對我們一班信徒有何意義呢？你今天又怎樣面對和回應主耶穌基督的救恩呢？鼓勵你今天可以抽些時間安靜在主前，去醒察一下自己的生命，救主再次塗抹我們一切過犯，能過著得勝的生活。