信仰文章---生命的關注

近日在香港新聞報道中不難聽到有關自殺的報道。就在4月份直至到25日已經有74宗個案，而當中已經有55人自殺身亡了。言下之意，即是平均每日都有2.2人輕生。而個案中發現大部輕生的人都是因為受着情緒困擾或者精神上出現問題。

不知道大家見到4月輕生的宗數有何感想呢?當你面對要輕生的人，他走到你面前時，你會同他說什麼呢?

許多時候人們常常說，自殺不能解決問題，生命何等寶貴，想想你的家人、朋友孩子們、別人比你更可憐得多等等。這些說話對渴望輕生的人而言，只會更加痛苦，因為多數的他們因為面臨困境，已經難以面對親友，甚至有些情況是親友本身就是他們的痛苦來源，生命對他們更是沒有意義與價值了，又怎麼能視生命為寶貴呢?所以，自殺對他們而言，是一種解決的方式，一種結束痛苦的方式。

其實在聖經中有許多最偉大人物都面臨過人生的低潮，他們亦有想過死。就如約伯也曾說過：「甚至我寧可窒息死亡，勝似留我這副骨頭。我厭棄性命，不願永遠活着。祢任憑我吧，因我的日子都是虛空。」(約伯記 7:15-16)

為什麼連聖經中的人物都會有尋死的念頭呢?其實不論哪個年齡

階段，都會遇到不同的風浪，而最重要的是需要有人聆聽他們苦痛，讓他們感受到有人和他們同悲，而不是要別人的不同的意見。正如聖經教導我們：「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」(羅馬書 12:15)及「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」「祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」(詩篇 34:18，147:3)

如果一班有輕生念頭的人身邊有人支持和陪伴，相對就會比較容易面對事情，亦不會那麼容易鑽牛角尖而走上不歸路了。這並不是說他們已經能解決所有問題，而是有力量踏出迎接新生活的第一步。

盼望我們作為神的兒女們可以多關注身邊的人，彼此守望相助，讓他們能感受神的愛。

吳姑娘互勉

26/04/2023